

## HERINNERINGEN OPHALEN MET MENSEN MET DEMENTIE

Dinsdag 9 mei 2023 van 19.30 tot 20.30 uur



**“Mijn buurman en ik zijn beste vrienden. We gaan al jaren samen fietsen. Door zijn dementie kan hij dat nu helaas niet meer. Maar zijn ogen lichten nog steeds op wanneer we samen aan onze fietsen sleutelen en herinneringen ophalen aan de koers en de vele uren op de fiets.”**

Mensen met dementie vergeten veel, maar herinneringen aan de kindertijd en jongvolwassenheid staan vaak in het geheugen gegrift. Hoe komt het dat sommige herinneringen zo goed bewaard blijven? Waarom vinden veel mensen met dementie het fijn om herinneringen op te halen? En hoe pak je dit als mantelzorgers aan?

Bij reminiscentie gebruikt men triggers die herinneringen prikkelen bij de persoon met dementie, zoals vragen, verhalen, muziek, foto's, krantenknipsels, geuren, smaken, voorwerpen, ...

**Herlinde Dely**, stafmedewerker Expertisecentrum Dementie Vlaanderen, geeft ons een kader en enkele concrete tips. Daarna duiken we in de praktijk en gaan we in gesprek over het triggeren van herinneringen van het dagelijks leven met een mantelzorgers, met **Liesa Rutsaert**, medewerker toegankelijkheid, participatie, outreach, Huis van Alijn en met **Eline Beirnaert**, coördinator Wonen en Leven in Het Heiveld.

### SCHRIJF JE IN!

Inschrijven doe je tot  
**dinsdag 9 mei 16 uur** via het  
inschrijvingsformulier op  
[www.cera.coop](http://www.cera.coop)

Het is gratis.

We kijken uit naar je vragen.

Dit webinar is een organisatie van Cera  
in samenwerking met Expertisecentrum  
Dementie Vlaanderen.

Opname, presentaties, vragen en  
antwoorden na afloop beschikbaar op  
[www.cera.coop](http://www.cera.coop)