



Hulpmiddelen voor personen met dementie

Nieuwsbrief 06/2020 (3/11/2020)

Dit is de 6^{de} nieuwsbrief van 2020.

Nieuwe koffers:

Er zijn 2 nieuwe koffers afgewerkt en ze zijn allebei al uitgeleend. Ze zijn terug van vorige week en zullen vandaag nagekeken en ontsmet worden met chloor. Ook is er een reservatie vanaf 9/11!

A42_Kleuterschool_1



https://www.dementieathome.be/koffer/a42_kleuterschool_1/

A43_Kleuterschool_2



https://www.dementieathome.be/koffer/a43_kleuterschool_2/

De volgende stukken worden ook uitgeleend.

B11_Voelhemd



https://www.dementieathome.be/koffer/b11_voelhemd/

B12_Hand om vast te houden

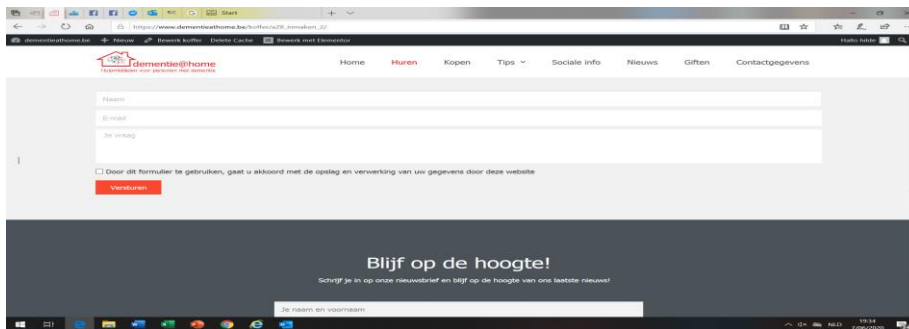


https://www.dementieathome.be/koffer/b12_hand-om-vast-te-houden/

De koffers "Lagere" en "Middelbare school" krijgen ook stilaan vorm. Maar we werken eerst de koffer "**A32_Sint & Piet**" verder af. Er is een heel oud en authentiek Sint-pak binnengekomen. Maar er ontbreken verder nog enkele attributen. Deze worden nog gezocht.

Wil je een koffer lenen in een bepaalde periode? Reserveer dan tijdig! Dit kan via het contactformulier op de website bij de betreffende koffer of diversen.

<https://www.dementieathome.be/koffer/a07-doop/>



Koffermomentjes

Hier komen alle notities over de uitgeleende koffers, geschreven door de leners zelf. Deze notities worden letterlijk overgenomen.

A05 Wassen (maart 2020) uitgeleend / verlengd wegens corona

A06 Strijken (maart 2020) uitgeleend / verlengd wegens corona.

Van beide koffers hebben we jammer genoeg geen tekstjes ontvangen.

A18 Boerderij Woonkamer (juli 2020)

Wat waren we aangenaam verrast door de mooie reminiscentie-artikelen. De bewoners waren zo enthousiast dat ze niet uitverteld geraakten over de tijd van toen.

We hadden alles opgesteld op tafels en de bewoners konden er langs lopen en herinneringen ophalen.

Misschien een tip uit de "Kempen": "Hier hing in elke huiskamer de spreuk **God ziet mij, hier vloekt men niet**. Dat is hier ook heel herkenbaar. Maar wat een leuke tijd hebben we gehad met de koffers. Heel erg bedankt.

A26 Op vakantie (september 2020)

Leuke spullen, roept meteen herinneringen op, ook bij ons, personeel!

A33 Behaaglijk warm (maart 2020) uitgeleend / verlengd wegens corona

Door corona/ziekte werd deze koffer niet gebruikt en dus geen evaluatieformulier afgeleverd.

A41 Bruiloft jaren 70 winter (september 2020)

De cadeaus, kleren en parfum waren interessant en herkenbaar.

Blad/kaartjes met vragen over het thema's om gesprek op gang te brengen zou een mooie aanvulling zijn

A42 Kleuterschool 1 (oktober 2020)

Onze mensen vonden het een feest van herkenning. De verhalen waren mooi om te horen. Het verschil tussen de 70-80-90-jarigen was toch net iets anders, laat staan het verschil met het 30-40-50-jarig personeel. Hier waren al vele verschillen. En de kids van nu. Ook voor ons personeel was het een verrijking.

Verhalen over dat ze te voet naar school moesten in het dorp. Maar sommigen waren van ver gelegen gehuchten en gingen dan 's middags op de markt eten bij de mensen die hen dan opvingen. Kattenkwaad dat ze al eens deden. Echt leuk!

Ze voelden zich teruggekatapulteerd naar hun kindertijd. Het aanraken, gebruiken, de herinneringen ruiken als het ware. Mooi om te zien.

Het viel me wel op dat we ongeveer hetzelfde hadden maar dan plasticen, modernere versies, en ja in overvloed.

Terwijl onze mensen alles moesten delen en maar 1 enkel ding hadden.

De viewmaster was echt leuk om ze hiermee bezig te zien.

Glimlachjes werden rijk uitgedeeld net als "och", "ach"....

Oh ja en de verwondering van "waar komt dit allemaal"?

Een zeer grote "dankjewel" Hilde om dit mogelijk te maken. Merci.

A43 Kleuterschool 2 (oktober 2020)

De kinderliedjes werden al snel meegezongen. Veel speelgoed maakte herinneringen los van de school, maar ook van thuis, zoals het houten trekpopje en de tol. Een meneer wist nog hoe zijn tol vroeger muziek maakte.

Bij de turnslofjes en het zien van de klasfoto's kwamen herinneringen aan de schooluniformen van vroeger naar boven. Bij het rieten mandje en de drinkfles werd er verteld wat kinderen vroeger naar school meekregen om te eten.

De vlechtdoos werd door alle deelnemers herkend: "Dat hebben we toen veel gedaan". Turnslofjes hadden ze zelf niet, maar hun kinderen wel. Er werd verteld dat er vroeger maar 1 jaar kleuterschool was. "De bewaarschool". Er was toen zeer weinig speelgoed. In de voormiddag oefenden de kinderen hun cijfers met een griffel en lei. In de namiddag mochten ze naar prentjes kijken, werden er liedjes gezongen en gedanst. De blokken werden ook herkend. Popjes zagen er anders uit. Dat waren vroeger meer lappenpoppen of eerder handpopjes (poppenkast). Wasco's noemde men "verfkes". De activiteit gaf de deelnemers een goed gevoel omdat ze zich deze zaken van zo lang geleden toch nog konden herinneren.

B10 Bruiloft jaren 70 album (september 2020)

Vooraf de foto's waren inspirerend. Kalender met "to-do's" voor huwelijk was interessant.

Actie oktober 2020

We hebben 10 "Vergeet-me-niet-speldjes" & 4 "Vergeet-me-niet-sleutelhangers". Deze willen we graag schenken als een "dankjewel" aan degenen die meegewerkt hebben aan onze vorige nieuwsbrief. De eerste 10 die onderstaand briefje invullen en doorsturen naar het mailadres, krijgen het met de post thuisgestuurd. De datum en tijd van de mail geldt als bewijs. Jullie mogen kiezen welke maar ook hier geldt, de eersten hebben de meeste keus.



Ja ik wil heel graag een "Vergeet-me-nietje-speldje" of "sleutelhanger"
Schrappen wat niet past.

Naam en voornaam:

Adres:

Mijn tekst was:

De 1ste winnaar van de "Februari-actie" leende de "A18_Boerderij_Woonkamer" koffer uit: *"Ik vond het heel leuk dat we gewonnen waren en een koffer mochten uitlenen. Er was zoveel keus, maar de "boerderij woonkamer" stond ons het meeste aan. Hilde heeft de koffer helemaal tot Dessel gebracht. Wat toch wel een aanzienlijke verplaatsing is vanuit Limburg. Wat zeg ik, het was niet 1 maar 3 koffers. De dag erna hebben we ze direct uitgetest en wat een leuke reacties waren er van de bewoners. Het is meer dan de moeite waard. Zeker in deze corona tijd. Je moet als begeleider wonen en leven toch altijd zeer creatief zijn om nieuwe activiteiten op te zetten. Heel erg bedankt Hilde. We hebben ervan genoten.*

2de winnaar van de Februari-actie heeft nog geen koffer geleend.

Nieuws over "dementie@home"

De website is aangepast met een nieuwe banner die regelmatig vervangen wordt naargelang de periode die van toepassing is. Nu is "A11_Rouwen & Afscheid" het thema van de maand.



Overzicht van de website

Home: info over de zaak.

Huren: afgewerkte koffers.

Kopen: -> **voorlopig non-actief.**

Voelmateriaal: twee personen zijn hier momenteel mee bezig.

Tips: Nieuwe boeken toegevoegd bij "Boekentips". Deze kan je uitlenen via "dementie@home"

- 001.002. Op zoek naar opa
- 001.005. Lieve Oma
- 003.002. Dichterbij
- 008.011. Omgaan met moeilijk hanteerbaar gedrag
- 009.003. Omgaan met personen met beginnende dementie
- 009.004. Omgaan met personen met matige dementie
- 011.004. Mantelzorgers

Sociale info:

6. Thuiszorg H&K. Dit is thuisverpleging die zich specifiek richt op personen met dementie. https://www.dementieathome.be/sociale_info/6-thuiszorg-hk/

Hier zal iedereen die met "dementie" bezig is een artikel kunnen plaatsen. Wil je er ook bij? Stuur je tekst dan via mail door aub! (info@dementieathome.be)

Nieuws: Hier lees je de nieuwsbrieven (met uitzondering van de laatste, die voorbehouden wordt voor de leden).

Giften: Steun deze organisaties aub.

Contactgegevens: Voorlopig op vrijwillige basis.

Eenmanszaak "dementie@home"

De zaak werd opgericht op 1/07/2018 met de bedoeling om deze een jaar voltijds te 'runnen'. deze periode liep op 30/06/2019 ten einde. Vanaf juli 2019 worden de koffers en hulpmiddelen gratis uitgeleend. Meer info hierover vind je op de website.

De verkoop staat op non-actief.

"dementie@home" zal vermoedelijk in de loop van 2020 een "feitelijke vereniging of VZW" worden. Meer info volgt nog.

Alle beetjes helpen, dus giften, tips, ... zijn altijd welkom. Storten kan via de onderstaande link:

<https://www.dementieathome.be/gift/2-dementiehome/>

Dementie-sprokkels

Reacties op de vorige nieuwsbrief 05/2020 "Dementie, een apart verhaal in de vergeetput die corona heet"

1. Wow.

Fantastisch dat je de mensen de kans heeft om dingen te delen. Misschien ook een beetje het gevoel van niet alleen te staan met wat ze voelen als ze deze verhalen lezen.

Verhalen die echt oprecht weergeven wat er speelt. Zo mooi om te zien dat alle kanten bekeken worden.

Hoe dikwijls wordt er echt geluisterd naar mensen hun gevoelens? Waar kunnen ze die kwijt. Hoe dikwijls durven we die niet uiten omwille van de angst dat ze gaan zeggen : ze is er weer. Of gewoon omdat mensen niet weten wat ze er moeten op zeggen. Vind het mooi dat jij hen de kans heeft om deze te uiten.

Ik neem mijn hoedje af voor wat jij allemaal doet voor mensen met dementie.

"dementie@home" in "Het Belang van Limburg" op dinsdag 27/07/2020

Naar aanleiding van een zoekertje op een Facebook-pagina in het weekend, contacteerde een journalist me maandagmorgen voor een interview. Door corona verliep dit telefonisch. In de namiddag kwam de fotograaf om foto's te maken. Onderstaande foto heeft het net niet gehaald.



Gezocht Schoolgerief uit de vorige eeuw



Hilde Dewael heeft intussen al 41 koffers gemaakt, met in totaal 5.500 spullen uit de vorige eeuw.
Foto: Tracy HARRY



Een oud schoolrapport, een antiek strijkijzer, een kinderkoets uit de jaren 50... **Hilde Dewael (60) uit Bocholt gebruikt het allemaal voor haar herinneringskoffers voor mensen met dementie.** "Nu ben ik vooral op zoek naar oud schoolgerief en caféspullen."

DEMENTIE BOCHOLT
Sanne Dierckx

Reminiscentiekoffers', zo noemt Hilde de koffers die ze uitleent aan mantelzorgers en zorginstellingen. "Ze zitten vol spullen die herinneringen uit het verleden oproepen", zegt de Bocholtsse. Het idee ontstond vier jaar geleden toen Hildes eigen moeder op 92-jarige leeftijd met ouderdomdementie naar een woonzorgcentrum verhuisde. "Ze was altijd een heel actieve vrouw, en in het rusthuis had ze het gevoel dat ze niets meer kon doen", zegt Hilde. "Ze vroeg me om wat van haar eigen spullen mee te brengen, zoals haak- en breigerief. Op een bepaald moment kreeg ik van een kennis een 'kabas', een soort oude boodschappentas die ik nog herkende uit mijn eigen kindertijd. Ik besloot ze te vullen met allemaal oude keukenspullen, en mee te nemen naar mijn moeder." De reactie van Hildes moeder op de boodschappentas deed zelfs

het personeel van het woonzorgcentrum perplex staan. "Mijn moeder was anders vrij stil, maar bij het zien van de oude spullen leefde ze helemaal op en begon ze herinneringen te vertellen." De Bocholtsse besloot om nog meer koffers te maken om ook andere mensen met dementie blij te maken. "Zo heb ik er bijvoorbeeld één gemaakt in het thema 'slapen', met typische nachtkledij uit de jaren 20 en 30. Ook heb ik er verschillende van het thema 'boerderij'. Het meest trots ben ik op de koffer 'ouwenwenselijkheid'. Daarin zitten onder meer rouwbrieven en -prentjes, en kledij van een begrafenisondernemer en priester."

5.500 spullen

Haar moeder overleed twee jaar geleden, maar dat weerhield Hilde er niet van om haar project verder uit te werken onder de naam Dementie at home. Intussen heeft ze al 41 koffers gemaakt, met in totaal zowat 5.500 spullen uit de vorige eeuw. "Ik heb er al 10.000 euro en heel veel tijd in geïnvesteerd", zegt ze. "Had ik op voorhand geweten dat het zo goed zou worden, dan was ik er wellicht niet mee begon-

nen." *(lacht)* Hilde verhuurt de koffers volledig gratis aan mantelzorgers en zorginstellingen. "Sinds een jaar beginnen de zaken echt te lopen. Vooral zorginstellingen zien de voordelen van het project in. Door de coronacrisis ligt alles nu wel een beetje stil. Al reinig en onsmet ik alle spullen nu nog grondiger dan anders."

Gezocht

Momenteel werkt Hilde aan koffers in het thema 'school' en 'café'. Daarvoor is ze nog op zoek naar heel wat spullen uit de jaren 1920 tot 1979. "Vooral het thema 'café' is moeilijk. Ik zoek bijvoorbeeld nog een typisch tafeltje en stoeltjes die je vroeger in bruinte kroegen zag. Ook lege bierflesjes uit die tijd zijn welkom. Voor schoolspullen gaat het bijvoorbeeld om oude peitzakbuis, schoolschrijfjes, rapporten, werkstukjes, klasfoto's... Ik wil ze eventueel ook even lenen om te kopiëren, zodat ik ze nadien kan terugbezorgen."

→ Alle spullen heeft voor Hilde, kan haar contacten via info@dementieathome.be.
→ www.dementieathome.be



<https://www.dementieathome.be/zoekertjes-school-cafe/>

De reacties waren fantastisch. Mails, telefoons met de melding dat ze spullen hadden. Op 5/8/2020 ben ik door Genk, Hasselt, Diepenbeek, Alken en Nieuwerkerken gereden om spullen. Hieronder de foto's van mijn koffer...



Een deel van dit materiaal is verwerkt, voornamelijk schoolspullen. Een ander deel is nagekeken en proper gemaakt en klaar om verwerkt te worden. De rest staat nog in de garage om na te kijken.

Op 12/08/2020 mocht ik in Bree een oud cafétafeltje, een houten fietswiel en nog een koffer met barbierspullen halen.

Op 14/09/2020 haalde ik in Hechtel-Eksel oude schoolspullen en wasproducten op.

Op 8/10/2020 reed ik door Kinrooi, Maaseik, Lanaken. Ook hier zat mijn auto helemaal vol met o.a. een kinderkoets, kinderstoeltje, fietsstoeltje, ... allemaal uit de jaren '60 en '70.

Liefde voor...

Groen is de kleur van het hart en het hart staat voor liefde.

Voor mij is dat de liefde voor tekenen. Mantelzorgers of anderen die zorgen voor mensen met dementie vertrekken ook vanuit liefde.

Ik ben 4,5 jaar geleden begonnen met mandalatekenen. In een klein groepje met iemand die ons het materiaal aanreikte en die ons hielp wanneer we ergens niet goed meer wisten hoe verder te gaan. Dit gebeurde in een voor mij moeilijke periode en het hielp me om even alles te vergeten en te genieten van wat ik aan het doen was. Nu ga ik wat breder dan enkel mandalatekenen, want dat betekent eigenlijk : tekenen in een cirkel. Ik ga voor het totaalplaatje wat weg van de cirkel, maar toch blijven er nog cirkeltjes in zitten.

Als ik aan het tekenen ga, weet ik dikwijls niet wat ik ga doen. Ik begin met een punt, een lijn, een cirkel. Maakt niet uit wat en dan laat ik het op me af komen. En terwijl ik aan het tekenen ben, krijg ik langzaam maar zeker vlinders in mijn hart. Een gevoel dat zegt : het is goed wat ik aan het doen ben. En dat gevoel blijft zolang ik aan de tekening bezig ben. Teken en kleuren zet me in het moment zelf. Ik vergeet alles om me heen. En ook al voel ik me moe en futloos : dit kost geen energie. Integendeel. Ik krijg er energie van. Ik draag deze tekening op aan alle mantelzorgers en aan iedereen die met en voor mensen met dementie werkt. Ik weet dat jullie dit doen met heel veel liefde en daar heb ik heel veel respect voor.



Twee keer dezelfde tekening en toch zo anders

dementie@home

Op 13/10/2020 werd ik uitgenodigd om over reminiscentie te spreken voor een groep cursisten zorgopleiding.

Men had gevraagd om 2 koffers mee te brengen 'A01_Eén kinderleven' en 'A30_Vrije_tijd_Gezin'. Enkele impressies :



Iedereen kan haar/zijn bijdragen doorsturen. Dat kan voor 15/12/2020 (de laatste nieuwsbrief van 2020) naar het volgende e-mailadres: info@dementieathome.be

Deze nieuwsbrief is enkel voorbehouden voor degenen die zich ingeschreven hebben. Hij zal ook niet op de website worden gepubliceerd tot de volgende nieuwsbrief uitkomt.



Dementiegroet

Hilde Dewael

dementie@home

Hulpmiddelen voor personen met dementie

Schuttebergslaan 12

3950 Bocholt-Kaulille

www.dementieathome.be info@dementieathome.be

IBAN BE52 1043 8619 2009

BIC NICABEBB

GSM +32 476 83 59 74